

# GARTEN- MONATSKOMPASS Juli



DEIN GUIDE FÜR EINEN GESUNDEN,  
ERTRAGREICHEN GARTEN



- ✓ Aussaaten
- ✓ Pflanzenpflege
- ✓ Ernte
- ✓ Tipps & Tricks
- ✓ Checklisten



# Inhaltsverzeichnis

Darauf kannst du dich freuen:

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Einleitung                                    | 01 |
| Die wichtigsten Aufgaben im Juli              | 02 |
| Große Erntezeit                               | 03 |
| Aussaaten im Juli                             | 04 |
| Tomaten im Juli                               | 05 |
| Gurken im Juli                                | 06 |
| Bohnen im Juli                                | 07 |
| Hochsommer - richtig gießen                   | 08 |
| Mulchen im Juli                               | 09 |
| Krankheiten & Schädlinge                      | 10 |
| Freie Beete sinnvoll nutzen                   | 11 |
| Düngung im Juli                               | 12 |
| Obstgarten im Juli                            | 13 |
| Garten-Notfall-Hilfe: Typische Sommerprobleme | 14 |
| Meine persönliche Juli - Routine              | 15 |
| Checkliste für den Juli                       | 16 |





# OI

## Einleitung

Der Juli ist für viele einer der schönsten Gartenmonate.

Überall wird geerntet. Die Beete sind üppig, Tomaten färben sich langsam um, die Bohnen wachsen und gleichzeitig beginnt bereits die Planung für den Herbst.

Genau das macht ihn so spannend: Er ist Ernte- und Aussaatzeit zugleich.

Dieser Monatskompass hilft dir dabei, den Überblick zu behalten und deinen Garten Schritt für Schritt durch den Sommer zu begleiten.

Maren 





# 02

## Die wichtigsten Aufgaben im Juli



- ✓ regelmäßig ernten & Ernte haltbar machen
- ✓ morgens tiefgründig gießen
- ✓ Tomaten ausgeizen & hochbinden
- ✓ Gurken anbinden
- ✓ Mulch ergänzen
- ✓ Nachkulturen säen
- ✓ Stark- und Mittelzehrer nachdüngen
- ✓ Pflanzen regelmäßig auf Schädlinge kontrollieren





# 03

## Große Erntezeit

Im Juli können wir schon reichlich ernten.  
Hier eine kleine Übersicht der wichtigsten Kulturen

- 🌿 Tomaten (frühe Sorten)
- 🌿 Gurken
- 🌿 Zucchini
- 🌿 Buschbohnen
- 🌿 Mangold
- 🌿 Salate
- 🌿 Frühe Kartoffeln
- 🌿 Rote Bete
- 🌿 Möhren
- 🌿 Zwiebeln (frühe Sorten)
- 🌿 Knoblauch
- 🌿 Kräuter
- 🌿 Wirsing
- 🌿 Spitzkohl
- 🌿 Brokkoli
- 🌿 Blumenkohl
- 🌿 verschiedene Beeren





# 04

## Aussaaten im Juli



**Rote Bete**

3 cm tief, direkt ins Beet



**Mangold**

3 cm tief, Voranzucht



**Buschbohnen**

3 cm tief, direkt ins Beet



**Steckrüben**

1 cm tief, Voranzucht



**Chinakohl**

1 cm tief, Voranzucht



**Brokkoli**

1 cm tief, Voranzucht



**Endiviensalat**

1 cm tief, Voranzucht



**Radicchio**

1 cm tief, Voranzucht





# 05

## Tomaten im Juli



### Ausgeizen

Entferne regelmäßig die Seitentriebe, damit die Pflanze ihre Kraft in die Früchte steckt.



### Hochbinden

Binde die Triebe regelmäßig an und achte auf einen guten Halt



### Blätter entfernen

Entferne die unteren Blätter bis zur ersten Fruchttraube, das fördert Luftzirkulation



### Gleichmäßig gießen

Gießen Tomaten regelmäßig, um Aufplatzen der Früchte zu vermeiden



### Krankheiten vorbeugen

Achte auf Braunfäule und entferne befallene Blätter sofort



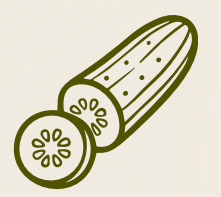
# 06

## Gurken im Juli



### Regelmäßig ernten

Ernte junge Früchte - dann bilden sich schnell neue nach



### Täglich gießen

Gurken brauchen viel und oft Wasser, um sich wohlfühlen



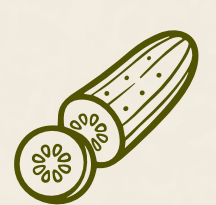
### Düngen

Alle 2 Wochen mit einem organischen Flüssigdünger versorgen



### Mehltau vorbeugen

Für gute Belüftung sorgen, bei Befall mit Milch-Wasser-Gemisch besprühen (s. Seite 10)



### Alte Blätter

Kranke und alte Blätter, die auf dem Boden liegen, nach und nach von unten entfernen





# 07

## Bohnen im Juli



### Regelmäßig pflücken

Buschbohnen regelmäßig pflücken, so bildet die Pflanze immer weiter neue Schoten



### Immer wieder nachsäen

Bis Ende Juli kannst du noch aussäen und noch in dieser Saison ernten



### Stangenbohnen pflegen

Hochbinden nicht vergessen und auf Rankhilfe achten



### Krankheiten

Achte auf Bohnenrost und entferne befallene Blätter

**Tipp:** Rohe Bohnen sind giftig! Vor dem Verzehr kochen, erst dann genießen





# 08

## Hochsommer - richtig gießen



### Morgens gießen

Der Boden ist noch kühl, Wasser kann tiefer einsickern und nass gewordene Blätter trocknen schneller ab

### Weniger, aber durchdringend

Lieber 2 bis 3 mal die Woche kräftig gießen (je nach Wetter) als täglich nur oberflächlich

### Wurzelbereich gießen

Versuche, nicht über die Blätter zu gießen, sondern direkt den Boden im Wurzelbereich zu erwischen

### Besonders durstig

Gurken, Zucchini, Sellerie und frisch gesetzte Pflanzen brauchen öfter Wasser, achte an heißen Tagen darauf





# 09

## Mulchen im Juli



### Boden schützen

Mulch hält die Feuchtigkeit im Boden und schützt die Mikrobiologie vor UV-Strahlung



### Materialien

Rasenschnitt, Stroh, Mulchfaser uvm. Trockene & kohlenstoffreiche Materialien binden Stickstoff, der deshalb zusätzlich ergänzt werden sollte.



### So geht's

1 - 3 cm dick auf die Beetoberfläche legen und angießen, regelmäßig erneuern.



# IO

## Krankheiten & Schädlinge

### Kraut- & Braunfäule

Blätter von Tomaten & Kartoffeln trocken halten, um Befall zu minimieren

### Mehltau

Gurken, Zucchini, Kürbis - befallene Blätter entfernen, Pflanze mit Mischung aus Rohmilch & Wasser (1:10) einsprühen

### Kohlweißling

Engmaschige Netze verwenden (Maschenweite 0,8x0,8mm), Blattunterseiten nach Eiern absuchen und Raupen absammeln

### Spinnmilben & Blattläuse

Treten bei Hitze auf - regelmäßig kontrollieren, bei Befall Blätter mit Mischung aus Rapsöl (30ml), Wasser (70ml) und Spüli (1 Tropfen als Emulgator) besprühen





# II

## Freie Beete sinnvoll nutzen



Nach der Ernte ist vor der Ernte!

Diese Kulturen eignen sich ideal als Nachkulturen im Juli:

- ✓ Kohlrabi
- ✓ Grünkohl (für den Winter)
- ✓ Brokkoli
- ✓ Pak Choi
- ✓ Endiviensalat
- ✓ Mangold
- ✓ Rote Bete
- ✓ Lauch (für den Winter)

Tipp: Boden vor dem pflanzen vorsichtig lockern und mit reifem Kompost versorgen.





# I2

## Düngung im Juli

Deine Pflanzen brauchen jetzt viele Nährstoffe!

### Empfehlungen:



Starkzehrer wie Tomaten, Kohl, Gurken, Kürbis & Sellerie alle 2 bis 3 Wochen mit organischem Flüssigdünger oder Brennesseljauche versorgen



Mittelzehrer wie Möhren & Rote Bete: Reicht oft der gut versorgte Boden aus. Nur wenn die Pflanzen langsamer wachsen / die Blätter heller werden, ist eine leichte Nachdüngung sinnvoll.



Beachte: Nicht auf trockenem Boden düngen, da die Nährstoffe die Wurzeln belasten können und organischer Dünger auf feuchtem Boden deutlich besser von den Bodenlebewesen umgesetzt wird.





# I3

## Obstgarten im Juli



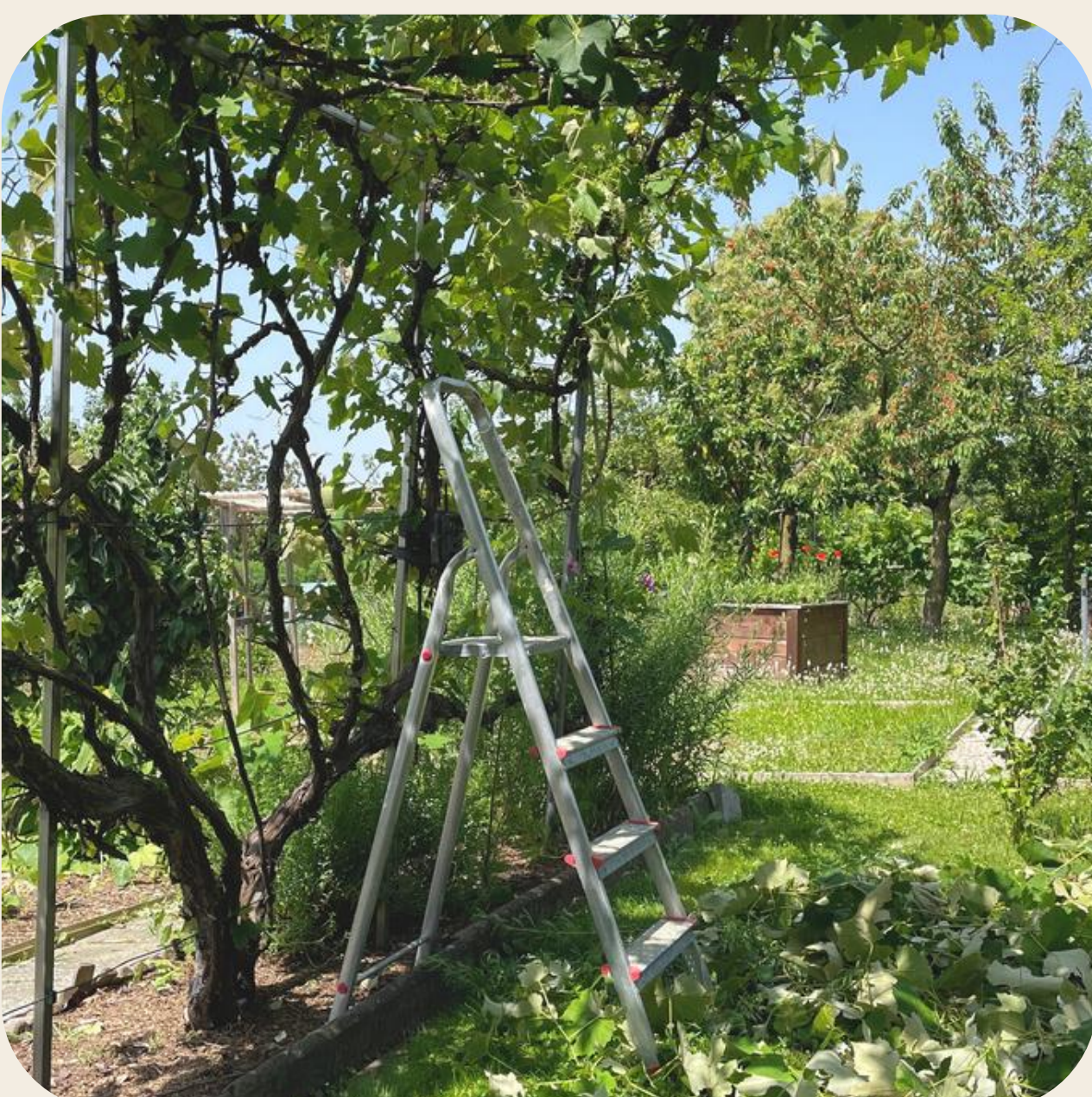
### Beerenobst

Regelmäßig ernten und abgeerntete Triebe vorsichtig zurückschneiden.



### Heidelbeeren

Benötigen viel Wasser!  
Gleichmäßig feucht halten und mulchen.



### Obstbäume

Wenn noch nicht geschehen, zu viele Früchte ausdünnen und ggf. vorsichtig bei Steinobst den Sommerschnitt durchführen.



# I4

## Marens Garten-Notfall-Hilfe: Typische Sommerprobleme



### Früchte platzen auf

Früchte platzen meist durch eine ungleichmäßige Wasserversorgung – insbesondere, wenn auf Trockenheit plötzlich große Wassermengen folgen. Gieße gleichmäßig und mulche den Boden, damit die Feuchtigkeit konstant bleibt und neue Früchte gesund heranwachsen.

### Gurken werden bitter

Gurken werden bitter, wenn sie unter Trockenstress, großer Hitze oder einer unregelmäßigen Wasserversorgung leiden. Halte den Boden gleichmäßig feucht, mulche die Pflanzen und ernte die Gurken regelmäßig, solange sie noch jung und zart sind.

### Tomate wirft Blüten ab

Tomaten werfen ihre Blüten häufig bei großer Hitze, Trockenstress oder einer ungleichmäßigen Wasserversorgung ab. Gieße gleichmäßig, halte den Boden mit Mulch kühl und Sorge im Gewächshaus an heißen Tagen für eine gute Belüftung. Ziehe eventuell ein Schattiernetz auf den Folientunnel.





# I5

## Meine persönliche Juli - Routine



Meine festen Aufgaben im Juli:

**Mo**

Ernten & Gießen

**Di**

Tomaten & Gurken pflegen

**Mi**

Gießen, Nachsäen & Nachpflanzen

**Do**

Jäten & Mulchen

**Fr**

Ernten & 14-tägig Düngen

**Sa**

Pflanzen Kontrollieren & Vorbeugen

**So**

Genießen & Kraft tanken





# I6

## Checkliste für den Juli



### Meine Monats-Checkliste:

- ☐ Regelmäßige ernten
- ☐ Pflanzen ausgegeizt & angebunden
- ☐ Mulch überall intakt
- ☐ Ernte verarbeitet & haltbar gemacht
- ☐ Stark- und Mittelzehrer gedüngt
- ☐ Nachkulturen ausgesät
- ☐ Gießen: morgens & tiefgründig
- ☐ Schädlinge im Auge behalten





# Motivation



“Ein Gemüsegarten  
ist ein kleiner Ort,  
an dem du jeden Tag  
siehst, was Geduld,  
Sorgfalt und Liebe  
bewirken können.”

Vertraue deinem Garten - er gibt  
immer zurück, was du ihm gibst.





# Rechtlicher Hinweis

Alle Inhalte dieses Garten-Monatskompass wurde mit viel Liebe und Erfahrung erstellt. Dennoch übernehme ich keine Haftung für Schäden, die durch die Anwendung der Tipps entstehen.

Bitte beachte, dass jeder Garten anders ist und individuell reagiert.

© 2026 Marens Schwabengarten  
Alle Rechte vorbehalten

Nur für den privaten Gebrauch



# Marens Schwabengarten



[www.marenschwabengarten.de](http://www.marenschwabengarten.de)