

Marens Schwabengarten

# MEINE PERSÖNLICHE BEETPLANUNG 2026

So plane ich meinen Gemüsegarten  
- Schritt für Schritt



- ✓ Meine komplette Beetplanung
- ✓ Fruchtfolge, Mischkultur & Nachbarn
- ✓ Praktische Skizzen & Pflanzpläne
- ✓ Platzsparend & ertragreich geplant

Marens   
Schwabengarten







Was Dich hier erwartet

# INHALT

Eine kleine Anleitung

Über Mich

Schwachzehrer

Mittelzehrer

Starkzehrer

Folientunnel / Gewächshaus

Hier findest Du mich



Mein Gemüse-Anbauplan 2026

# EINE KLEINE ANLEITUNG

Eine kleine Inspiration aus meinem eigenen  
Gemüsegarten für Deinen Jahresplan

In diesem PDF findest Du meine komplette  
Beetplanung für 2026 – so übersichtlich, dass Du  
sie direkt für Deinen eigenen Garten übernehmen  
oder flexibel anpassen kannst.

Alle Kulturen sind nach Nährstoffbedarf und  
Pflanzenfamilien geordnet, damit Du auf einen  
Blick siehst, was wohin passt und wie lange jede  
Kultur im Beet bleibt.

Nutze diesen Anbauplan als Orientierung, der  
nicht nur Lehrbuchwissen beinhaltet, sondern  
auch meine persönlichen Erfahrungen.

Mach daraus Deinen ganz persönlichen Gemüse-  
Anbauplan 2026.



Wer bin ich?

# ÜBER MICH

Hallo! Ich bin Maren und ich bin Gemüse- und Obstgärtnerin aus Leidenschaft!

Ich möchte Dich auf Deinem Weg zum Anbau, der Ernte und des Haltbarmachens Deiner eigenen Ernte begleiten und Dir dabei helfen, selbst zum Gemüsegärtner zu werden.

Geh mit mir raus in den Garten, buddel in der Erde, und pflanz Dein eigenes Stück Gartenglück!

*Deine Maren*







# Schwachzehrer

|        | Januar | Februar | März   | April | Mai | Juni | Juli                | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|--------|---------|--------|-------|-----|------|---------------------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Beet 1 |        |         | Erbsen |       |     |      |                     |        |           |         |          |          |
|        |        |         |        |       |     |      | Mangold & Rote Bete |        |           |         |          |          |
|        |        |         |        |       |     |      |                     |        |           |         |          |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 35cm          | 5cm           |
| 25cm          | 30cm          |

| Beet 2 | Januar | Februar | März          | April | Mai | Juni      | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|--------|---------|---------------|-------|-----|-----------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
|        |        |         | Zuckerschoten |       |     |           |      |        |           |         |          |          |
|        |        |         |               |       |     | Rote Bete |      |        |           |         |          |          |
|        |        |         |               |       |     | Spinat    |      |        |           |         |          |          |
|        |        |         |               |       |     |           |      |        |           |         |          |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 35cm          | 5cm           |
| 25cm          | 10cm          |
| 30cm          | 3cm           |

| Beet 3 | Januar | Februar | März     | April | Mai | Juni | Juli        | August | September   | Oktober | November | Dezember |
|--------|--------|---------|----------|-------|-----|------|-------------|--------|-------------|---------|----------|----------|
|        |        |         | Karotten |       |     |      |             |        |             |         |          |          |
|        |        |         |          |       |     |      | Buschbohnen |        |             |         |          |          |
|        |        |         |          |       |     |      |             |        | Wintersalat |         |          |          |
|        |        |         |          |       |     |      |             |        |             |         |          |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 30cm          | 5cm           |
| 40cm          | 10cm          |
| 30cm          | 30cm          |

| Beet 1 | Januar | Februar | März | April | Mai           | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|--------|---------|------|-------|---------------|------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
|        |        |         |      |       | Stangenbohnen |      |      |        |           |         |          |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 50cm          | 30cm          |



# Mittelzehrer

| Beet<br>5 | Januar | Februar | März | April          | Mai | Juni        | Juli | August    | September | Oktober | November | Dezember |  |
|-----------|--------|---------|------|----------------|-----|-------------|------|-----------|-----------|---------|----------|----------|--|
|           |        |         |      | Zwiebeln       |     |             |      |           |           |         |          |          |  |
|           |        |         |      | Gemüsezwiebeln |     |             |      |           |           |         |          |          |  |
|           |        |         |      | Porree früh    |     |             |      |           |           |         |          |          |  |
|           |        |         |      |                |     |             |      | Chinakohl |           |         |          |          |  |
|           |        |         |      |                |     | Porree spät |      |           |           |         |          |          |  |
|           |        |         |      |                |     |             |      |           |           |         |          |          |  |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 20cm          | 5cm           |
| 30cm          | 10cm          |
| 30cm          | 15cm          |
| 50cm          | 50cm          |
| 30cm          | 15cm          |

| Beet 6 | Januar    | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August        | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|-----------|---------|------|-------|-----|------|------|---------------|-----------|---------|----------|----------|
|        | Knoblauch |         |      |       |     |      |      |               |           |         |          |          |
|        |           |         |      |       |     |      |      | Endiviensalat |           |         |          |          |
|        |           |         |      |       |     |      |      | Radicchio     |           |         |          |          |
|        |           |         |      |       |     |      |      | Romanasalat   |           |         |          |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 25cm          | 10cm          |
| 35cm          | 35cm          |
| 35cm          | 35cm          |
| 30cm          | 30cm          |

| Beet 7 | Januar | Februar | März | April | Mai     | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|--------|---------|------|-------|---------|------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
|        |        |         |      |       | Paprika |      |      |        |           |         |          |          |
|        |        |         |      |       | Chili   |      |      |        |           |         |          |          |
|        |        |         |      |       | Tomaten |      |      |        |           |         |          |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 60cm          | 50cm          |
| 60cm          | 50cm          |
| 70cm          | 50cm          |

| Beet 8 | Januar | Februar | März              | April | Mai | Juni | Juli     | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|--------|---------|-------------------|-------|-----|------|----------|--------|-----------|---------|----------|----------|
|        |        |         | Karotten          |       |     |      |          |        |           |         |          |          |
|        |        |         |                   |       |     |      | Karotten |        |           |         |          |          |
|        |        |         | Petersilienwurzel |       |     |      |          |        |           |         |          |          |
|        |        |         |                   |       |     |      |          |        |           |         |          |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 30cm          | 5cm           |
| 30cm          | 5cm           |
| 35cm          | 2cm           |



# Starkzehrer

| Beet 9 | Januar | Februar | März | April     | Mai | Juni     | Juli | August | September | Oktober | November  | Dezember |
|--------|--------|---------|------|-----------|-----|----------|------|--------|-----------|---------|-----------|----------|
|        |        |         |      | Kopfsalat |     |          |      |        |           |         |           |          |
|        |        |         |      | Kohlrabi  |     |          |      |        |           |         |           |          |
|        |        |         |      |           |     | Zucchini |      |        |           |         |           |          |
|        |        |         |      |           |     | Kürbis   |      |        |           |         |           |          |
|        |        |         |      |           |     |          |      |        |           |         | Knoblauch |          |
|        |        |         |      |           |     |          |      |        |           |         |           |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 30cm          | 30cm          |
| 30cm          | 30cm          |
| 100cm         | 100cm         |
| 100cm         | 100cm         |
| 25cm          | 10cm          |

| Beet 10 | Januar | Februar | März | April | Mai             | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|---------|--------|---------|------|-------|-----------------|------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
|         |        |         |      |       | Knollensellerie |      |      |        |           |         |          |          |
|         |        |         |      |       | Süßkartoffel    |      |      |        |           |         |          |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 40cm          | 40cm          |
| 60cm          | 40cm          |

|            |        |         |            |       |     |      |           |          |           |         |          |          |
|------------|--------|---------|------------|-------|-----|------|-----------|----------|-----------|---------|----------|----------|
| Beet<br>11 | Januar | Februar | März       | April | Mai | Juni | Juli      | August   | September | Oktober | November | Dezember |
|            |        |         | Kartoffeln |       |     |      |           |          |           |         |          |          |
|            |        |         |            |       |     |      | Rosenkohl |          |           |         |          |          |
|            |        |         |            |       |     |      |           | Grünkohl |           |         |          |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 50cm          | 35cm          |
| 50cm          | 50cm          |
| 50cm          | 50cm          |

| Beet 12 | Januar | Februar | März                | April                          | Mai | Juni | Juli | August    | September | Oktober | November | Dezember |
|---------|--------|---------|---------------------|--------------------------------|-----|------|------|-----------|-----------|---------|----------|----------|
|         |        |         | Wirsing & Spitzkohl |                                |     |      |      |           |           |         |          |          |
|         |        |         |                     | Brokkoli, Blumenkohl & Rotkohl |     |      |      |           |           |         |          |          |
|         |        |         |                     |                                |     |      |      | Steckrübe |           |         |          |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 50cm          | 50cm          |
| 50cm          | 50cm          |
| 40cm          | 30cm          |



# Folientunnel

|  | Januar | Februar | März       | April     | Mai                       | Juni               | Juli      | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--|--------|---------|------------|-----------|---------------------------|--------------------|-----------|--------|-----------|---------|----------|----------|
|  |        |         |            | Kopfsalat |                           |                    |           |        |           |         |          |          |
|  |        |         | Spinat     |           |                           |                    |           |        |           |         |          |          |
|  |        |         |            |           | Gurke, Tomate & Basilikum |                    |           |        |           |         |          |          |
|  |        |         |            |           | Ingwer & Kurkuma          |                    |           |        |           |         |          |          |
|  |        |         | Petersilie |           |                           |                    |           |        |           |         |          |          |
|  |        |         |            |           |                           | Spinat & Feldsalat |           |        |           |         |          |          |
|  |        |         |            |           |                           |                    | Kopfsalat |        |           |         |          |          |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 30cm          | 30cm          |
| 30cm          | 3cm           |
| 70cm          | 50cm          |
| 30cm          | 30cm          |
| 30cm          | 30cm          |
| 30cm          | 30cm          |





Marens Schwabengarten

# HIER FINDEST DU MICH

Webseite: [www.MarensSchwabengarten.de](http://www.MarensSchwabengarten.de)

Instagram: Marens\_Schwabengarten

YouTube: MarensSchwabengarten

E-Mail: [marenschwabengarten@gmail.com](mailto:marenschwabengarten@gmail.com)

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Werkes darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm oder in einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung von Marens Schwabengarten reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.