

Marens Schwabengarten

DER PHÄNOLOGISCHE KALENDER

Mein Garten –

Deine Inspiration

PFLANZ **DEIN EIGENES**
STÜCK **GARTENGLÜCK**





Was Dich hier erwartet

INHALT

Über mich

Was ist der Phänologische Kalender?

Wie wir Gärtner ihn nutzen können

Übersicht

Hier findest du mich

Wer bin ich?

ÜBER MICH

Hallo! Ich bin Maren und ich bin Gemüse- und Obstgärtnerin aus Leidenschaft!

Ich möchte Dich auf Deinem Weg zum Anbau, der Ernte und des Haltbarmachens Deiner eigenen Ernte begleiten und Dir dabei helfen, selbst zum Gemüsegärtner zu werden.

Geh mit mir raus in den Garten, buddel in der Erde, und pflanz Dein eigenes Stück Gartenglück!

Deine Maren



Einleitung

WAS IST DER PHÄNOLOGISCHE KALENDER?

Der phänologische Kalender richtet sich nicht nach festen Daten, sondern nach dem Wachstumsverlauf der Natur. Er nutzt Zeigerpflanzen wie Forsythie oder Apfel, um den Beginn von zehn natürlichen Jahreszeiten zu bestimmen.

Diese Einteilung hilft uns dabei, Aussaaten und Pflanzungen genau dann zu erledigen, wenn die Bedingungen stimmen – unabhängig vom Kalenderdatum. Besonders im Gemüseanbau bringt das Sicherheit und bessere Erfolge.

Statt auf pauschale Zeiten zu setzen, lernt man, die Zeichen der Natur zu lesen: Blüte, Laub, Reife – all das zeigt, was jetzt im Garten ansteht.

Der phänologische Blick macht das Gärtnern achtsamer, flexibler und oft auch erfolgreicher – ganz ohne Hektik und mit mehr Gefühl für den richtigen Moment.

Und jetzt?

WIE WIR IHN NUTZEN KÖNNEN

Indem wir auf Zeigerpflanzen achten: Blüht die Forsythie, beginnt die Aussaatzeit für Möhren und Zwiebeln – ganz unabhängig vom Datum.

So lernen wir, die Sprache der Natur zu lesen: Statt uns auf starre Pflanzpläne zu verlassen, orientieren wir uns am Rhythmus vor unserer Haustür. Das macht uns unabhängiger vom Wetterchaos – und verbunden mit dem, was wirklich wächst.





PHÄNOLOGISCHER KALENDER

5

JAHRESZEIT	ZEIGERPFLANZE	GARTENARBEIT
Vorfrühling	Haselblüte, Schneeglöckchen	Frühbeete vorbereiten, Erste Aussaaten: Spinat, Salat, Radieschen Kompost ausbringen, Boden lockern
Erstfrühling	Blüte von Forsythie, Beerensträuchern, Kirsche & Pflaume	Steckzwiebeln setzen, Erbsen, Möhren, Pflücksalat säen, Kartoffeln vorkeimen
Vollfrühling	Blüte von Apfel & Flieder	Frühkartoffeln legen, Kohlrabi, Brokkoli, Lauch pflanzen Mulchen, Schnecken ansammeln
Frühsommer	Holunderblüte	Tomaten, Gurken, Paprika pflanzen Endivie und Buschbohnen säen Beete pflegen, regelmäßig gießen
Hochsommer	Lindenblüte	Kürbis, Zucchini, Mais pflanzen Tomaten ausgeizen, stützen Schädlingskontrolle, Mulch nachlegen



PHÄNOLOGISCHER KALENDER

6

JAHRESZEIT	ZEIGERPFLANZE	GARTENARBEIT
Spätsommer	Holunderfrüchte reif, Heideblüte	Nachsaaten: Feldsalat, Spinat, Chinakohl Gurken & Bohnen beernten Schädlingskontrolle, Mulch nachlegen
Frühherbst	Blüte von Herbstzeitlose Rosskastanie färbt sich	Zwiebeln & Kürbis ernten Lagergemüse vorbereiten Gründüngung säen
Vollherbst	Eichenlaub fällt	Kartoffeln, Sellerie, Möhren ernten Kompost ausbringen Stauden zurückschneiden (nicht alle)
Spätherbst	Lindenlaub fällt	Beete mit Mulch abdecken Werkzeuge reinigen & ölen Winterknoblauch stecken
Winter	Ende der Vegetationszeit	Beetplanung Gartengeräte warten Ruhe genießen & Tee trinken



Marens Schwabengarten

HIER FINDEST DU MICH

Webseite: www.MarensSchwabengarten.de

Instagram: Marens_Schwabengarten

YouTube: MarensSchwabengarten

E-Mail: marenschwabengarten@gmail.com

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Werkes darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm oder in einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung von Marens Schwabengarten reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.