

Marens Schwabengarten

365 TAGE GEMÜSE- ANBAUPLAN

Mein Garten -

Deine Inspiration





Was Dich hier erwartet

INHALT

Einleitung

Über Mich

Anbaupläne Musterbeete

Aussaat- und Pflanztipps

So geht es im nächsten Jahr weiter

Pflanzenfamilien

Hier findest Du mich

365 Tage Gemüse-Anbauplan

EINE KLEINE ANLEITUNG

Auf den folgenden Seiten findest Du 12
Musterbeete mit 26 Gemüsesorten.
Du kannst sie 1:1 nachpflanzen oder Dir genau
das rauspicken, was Du brauchst!

Die Gemüsepflanzen sind nach ihrem
Nährstoffbedarf und der passende Mischkultur
zusammengestellt. Du siehst genau wie lange
jede einzelne Kultur im Beet steht!

Die Sortenempfehlungen stammen aus meiner
eigenen Erfahrung, Du kannst natürlich auch alle
anderen Sorten verwenden

Übersichten für jeden Monat: Aussaat- und
Pflanztermine, Tipps zur Anzucht und weiteren
Pflege

Wer bin ich?

ÜBER MICH

Hallo! Ich bin Maren und ich bin Gemüse- und Obstgärtnerin aus Leidenschaft!

Ich möchte Dich auf Deinem Weg zum Anbau, der Ernte und des Haltbarmachens Deiner eigenen Ernte begleiten und Dir dabei helfen, selbst zum Gemüsegärtner zu werden.

Geh mit mir raus in den Garten, buddel in der Erde, und pflanz Dein eigenes Stück Gartenglück!

Deine Maren





Starkzehrer

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember | | | | |
|--------|--------------------------|---------|------|----------|-----|--------|--------|--------|-------------|----------|----------|----------|-------------|--|-----------|--|
| Beet 1 | Spinat | | | | | Tomate | | | | | | | Asiasalat | | | |
| | Kartoffeln | | | Wirsing | | | | | | Brokkoli | | | | | | |
| | Radieschen | | | Paprika | | | | | Wintersalat | | | | | | | |
| Beet 4 | Spinat Vorjahr (Beet 12) | | | Kohlrabi | | | Gurken | | | | Zucchini | | Winterlauch | | Knoblauch | |

| Reihenabstand | Pflanzenabstand |
|---------------|-----------------|
| 30cm | 3cm |
| 70cm | 50cm |
| 20cm | 20cm |

| Reihenabstand | Pflanzenabstand |
|---------------|-----------------|
| 50cm | 35cm |
| 50cm | 50cm |
| 50cm | 50cm |

| Reihenabstand | Pflanzenabstand |
|---------------|-----------------|
| 15cm | 5cm |
| 60cm | 50cm |
| 30cm | 30cm |

| Reihenabstand | Pflanzenabstand |
|---------------|-----------------|
| 30cm | 30cm |
| 30cm | 30cm |
| 100cm | 40cm |
| 100cm | 100cm |
| 30cm | 15cm |
| 25cm | 10cm |



Mittelzehrer

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|----------------------------|---------|------|-----------|-----|------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Beet 5 | Asiasalat Vorjahr (Beet 1) | | | | | | | | | | | |
| | | | | Pastinake | | | | | | | | |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 20cm | 20cm |
| 40cm | 10cm |

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|------------------------------|---------|------|-------|-----|------|-------------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Beet 6 | Knoblauch Vorjahr (Beet 4) | | | | | | | | | | | |
| | Winterlauch Vorjahr (Beet 4) | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Romanasalat | | | | | |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 25cm | 10cm |
| 30cm | 15cm |
| 30cm | 30cm |

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|--------|---------|------|---------|-----|------|------|---------------|-----------|---------|----------|----------|
| Beet 7 | | | | Fenchel | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Endiviensalat | | | | |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 30cm | 30cm |
| 35cm | 35cm |

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|------------------------------|---------|----------|----------|-----|------|------|----------|-----------|---------|----------|----------|
| Beet 8 | Wintersalat Vorjahr (Beet 3) | | | | | | | | | | | |
| | | | | Zwiebeln | | | | | | | | |
| | | | Karotten | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Karotten | | | | |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 30cm | 30cm |
| 20cm | 5cm |
| 30cm | 5cm |
| 30cm | 5cm |



Schwachzehrer

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|--------|---------|--------|-------|-----|------|---------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Beet 9 | | | Erbsen | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Mangold | | | | | |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 35cm | 5cm |
| 30cm | 30cm |

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|---------|--------|---------|-----------|-------|-----|------|-------------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Beet 10 | | | Feldsalat | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Buschbohnen | | | | | |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 10cm | 10cm |
| 40cm | 10cm |

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|---------|--------|---------|-------------|-------|-----|------|------------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Beet 11 | | | Ackerbohnen | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Radieschen | | | | | |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 60cm | 10cm |
| 15cm | 5cm |

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|---------|--------|---------|---------------|-------|-----|-----------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Beet 12 | | | Zuckerschoten | | | | | | | | | |
| | | | | | | Rote Bete | | | | | | |
| | | | | | | | | Spinat | | | | |

| Reihenabstand | Pflanzabstand |
|---------------|---------------|
| 35cm | 5cm |
| 25cm | 10cm |
| 30cm | 3cm |



JANUAR

VORANZUCHT

| Gemüse | Sorte | Beet | Saattiefe (cm) | Keimtemperatur (°C) | Keimart | Pflanztiefe (cm) | Tipps |
|------------|---------------------|------|----------------|---------------------|--------------|------------------|---|
| Ackerbohne | Hangdown grünkernig | 11 | 3-4 | 5-10 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | Boden pH-Wert nicht unter 6, verträgt bis -5 Grad ° |

ERNTEN

| | | | | | | | |
|-------------|---------------------------|----|-------|-------|--------------|--------------------------|---|
| Winterlauch | Blaugrüner Winter / Husky | 4 | 0,5-1 | 20-25 | Dunkelkeimer | tiefer setzen | absolut Winterhart, jederzeit beerntbar |
| Asiasalat | Mizuna, Moutarde Rouge | 1 | 0,5-1 | 18-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | 3 bis 5 mal beerntbar |
| Spinat 2 | Winterriesen / Verdil | 12 | 3 | 10-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | bis zu 3 mal beerntbar |



FEBRUAR

VORANZUCHT

| | | | | | | | |
|----------|---------------------|---|-------|-------|--------------|-----------------------|---|
| Paprika | beliebig | 3 | 0,5-1 | 20-25 | Dunkelkeimer | tiefer setzen möglich | die meisten Sorten lassen sich im GWH 2-triebig ziehen |
| Kohlrabi | Azur Star, Fridolin | 4 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | nicht unter 12 Grad vorziehen, neigt sonst zum Schießen |
| Fenchel | Fenno | 7 | 1,5-2 | 20-25 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | vor Knollenbildung bis -5 Grad frosthart |
| Zwiebeln | Rose de Keruel | 8 | 1-2 | 15-20 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | Beet sollte nicht frisch gedüngt sein, vertragen Zwiebeln nicht gut |

ERNTEN

| | | | | | | | |
|-------------|---------------------------|----|-------|-------|--------------|--------------------------|---|
| Winterlauch | Blaugrüner Winter / Husky | 4 | 0,5-1 | 20-25 | Dunkelkeimer | tiefer setzen | absolut Winterhart, jederzeit beerntbar |
| Asiasalat | Mizuna, Moutarde Rouge | 1 | 0,5-1 | 18-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | 3 bis 5 mal beerntbar |
| Spinat 2 | Winterriesen / Verdil | 12 | 3 | 10-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | bis zu 3 mal beerntbar |



VORANZUCHT

| Gemüse | Sorte | Beet | Saattiefe (cm) | Keimtemperatur (°C) | Keimart | Pflanztiefe (cm) | Tipps |
|------------|-----------|------|----------------|---------------------|--------------|--------------------------|--|
| Tomate | beliebig | 1 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | beim Pflanzen tiefer setzen, bildet neue Wurzeln aus dem Stamm an hellem warmen Ort vortreiben lassen |
| Kartoffeln | sehr früh | 2 | - | - | - | 10 | |

PFLANZEN

| | | | | | | | |
|------------|---------------------|----|-------|-------|--------------|-------------|--|
| Kohlrabi | Azur Star, Fridolin | 4 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | nicht unter 12 °C anbauen, neigt sonst zum schießen Boden pH-Wert nicht unter 6, verträgt bis -5 Grad ° |
| Ackerbohne | Hangdown grünkernig | 11 | 3-4 | 5-10 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | |

DIREKTSAAAT

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------|----|-------|-------|--------------|------------|---|
| Spinat 1 | Gammason | 1 | 3 | 10-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | bis zu 3 mal beerntbar Gemüseschutznetz als Schutz vor Erdflöhen hat sich bewährt bis zu 3 Wochen Keimdauer, danach auf 10cm ausdünnen bis zu 4 Wochen Keimdauer, danach auf min. 8cm ausdünnen 14 Tage nach dem Keimen leicht anhäufeln nicht nach Hülsenfrüchten anbauen brauchen keine extra Düngung |
| Radieschen | Sora | 3 | 1-1,5 | 15-22 | Dunkelkeimer | Direktsaat | |
| Pastinake | Halblange Weiße | 5 | 2 | 15-25 | Dunkelkeimer | Direktsaat | |
| Karotte 1 | Vitella | 8 | 2 | 18-25 | Dunkelkeimer | Direktsaat | |
| Erbse | Wunder von Kelvedor | 9 | 3 | 15-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | |
| Feldsalat | Favor | 10 | 1 | 10-15 | Dunkelkeimer | Direktsaat | |
| Zuckerschote | Sweet Horizon | 12 | 3 | 15-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | |

ERNTEN

| | | | | | | | |
|-------------|---------------------------|----|-------|-------|--------------|--------------------------|--|
| Winterlauch | Blaugrüner Winter / Husky | 4 | 0,5-1 | 20-25 | Dunkelkeimer | tiefer setzen | absolut Winterhart, jederzeit beerntbar 3 bis 5 mal beerntbar bis zu 3 mal beerntbar |
| Asiasalat | Mizuna, Moutarde Rouge | 1 | 0,5-1 | 18-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | |
| Spinat 2 | Winterriesen / Verdil | 12 | 3 | 10-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | |



VORANZUCHT

| Gemüse | Sorte | Beet | Saattiefe (cm) | Keimtemperatur (°C) | Keimart | Pflanztiefe (cm) | Tipps |
|----------|------------------------|------|----------------|---------------------|--------------|--------------------------|---|
| Gurke | Arola | 4 | 2 | 20-25 | Dunkelkeimer | unter Veredelungsstelle | nicht unter 10° sonst droht Wachstumsstopp min 2 Pflanzen anbauen wegen Bestäubung |
| Zucchini | Cocozelle von Tripolis | 4 | 2-3 | 20-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | |

PFLANZEN

| | | | | | | | |
|------------|----------------|---|-------|-------|--------------|-------------|---|
| Kartoffeln | sehr früh | 2 | - | - | - | 10 | bei Frost Kartoffelgrün mit Vlies schützen vor Knollenbildung bis -5 Grad frosthart Beet sollte nicht frisch gedüngt sein, vertragen Zwiebeln nicht gut |
| Fenchel | Fenno | 7 | 1,5-2 | 20-25 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | |
| Zwiebeln | Rose de Keruel | 8 | 1-2 | 15-20 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | |

ERNTEN

| | | | | | | | |
|---------------|---------------------------|---|---------|-------|--------------|----------------------|---|
| Wintersalat 1 | Wintermarie, Baquieu | 3 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | mit Schneckenkragen vor Schnecken schützen mit Schneckenkragen vor Schnecken schützen abernten, Lauch beginnt bei Wärme jetzt zu schießen |
| Wintersalat 2 | Wintermarie, Baquieu | 3 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | |
| Winterlauch | Blaugrüner Winter / Husky | 4 | 0,5-1 | 20-50 | Dunkelkeimer | tiefer setzen | |



VORANZUCHT

| Gemüse | Sorte | Beet | Saattiefe (cm) | Keimtemperatur (°C) | Keimart | Pflanztiefe (cm) | Tipps |
|---------------|---------------------------|------|----------------|---------------------|--------------|--------------------------|--|
| Wirsing spät | Vertus 2 | 2 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | sehr Frostresistenz im Winter |
| Brokkoli spät | Calinaro | 2 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | nach Haupternte bilden sich neue Röschen aus den Blattachsen |
| Winterlauch | Blaugrüner Winter / Husky | 4 | 0,5-1 | 20-50 | Dunkelkeimer | tiefer setzen | wächst am liebsten bei kühlem und feuchten Wetter |
| Mangold | Rainbow | 9 | 3 | 18-20 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | Schädlingsresistent, echtes Anfängergemüse |

PFLANZEN

| | | | | | | | |
|------------|----------------|---|-------|-------|--------------|-------------|---|
| Kartoffeln | sehr früh | 2 | - | - | - | 10 | bei Frost Kartoffelgrün mit Vlies schützen |
| Fenchel | Fenno | 7 | 1,5-2 | 20-25 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | vor Knollenbildung bis -5 Grad frosthart |
| Zwiebeln | Rose de Keruel | 8 | 1-2 | 15-20 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | Beet sollte nicht frisch gedüngt sein, vertragen Zwiebeln nicht gut |

ERNTEN

| | | | | | | | |
|---------------|---------------------------|---|---------|-------|--------------|----------------------|---|
| Wintersalat 1 | Wintermarie, Baquieu | 3 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | mit Schneckenkragen vor Schnecken schützen |
| Wintersalat 2 | Wintermarie, Baquieu | 3 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | mit Schneckenkragen vor Schnecken schützen |
| Winterlauch | Blaugrüner Winter / Husky | 4 | 0,5-1 | 20-50 | Dunkelkeimer | tiefer setzen | abernten, Lauch beginnt bei Wärme jetzt zu schießen |



VORANZUCHT

| Gemüse | Sorte | Beet | Saattiefe (cm) | Keimtemperatur (°C) | Keimart | Pflanztiefe (cm) | Tipps |
|---------------|-----------------|------|----------------|---------------------|--------------|----------------------|--|
| Romanasalat | Forellenschluss | 6 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | mit Schneckenkragen vor Schnecken schützen dicht wachsend, gute Selbstbleiche, schießt bei über 28° gute Wasserversorgung regt Schotenbildung an |
| Endiviansalat | Diva | 7 | 1-2 | 16-28 | Dunkelkeimer | 1cm über Bodenniveau | |
| Buschbohne | Saxa | 10 | 3 | 10-15 | Dunkelkeimer | tiefer setzen | |

PFLANZEN

| | | | | | | | |
|---------------|----------|---|-------|-------|--------------|--------------------------|---|
| Wirsing spät | Vertus 2 | 2 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | sehr Frostresistent im Winter nach Haupternte bilden sich neue Röschen aus den Blattachsen |
| Brokkoli spät | Calinero | 2 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | |

DIREKTSAAAT

| | | | | | | | |
|-----------|-----------|----|-----|-------|--------------|------------|---|
| Rote Bete | Robuschka | 12 | 2-3 | 16-22 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Saatgut bei Hitze mit Vlies vor Austrocknung schützen |
|-----------|-----------|----|-----|-------|--------------|------------|---|

ERNTE

| | | | | | | | |
|--------------|------------------------|----|-------|-------|--------------|--------------------------|---|
| Kartoffeln | sehr früh | 2 | - | - | - | 10 | erntereif, wenn Kraut anfängt zu vertrocknen je jünger geerntet umso zarter ist der Kohlrabi |
| Kohlrabi | Azur Star, Fridolin | 4 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | |
| Zucchini | Cocozelle von Tripolis | 4 | 2-3 | 20-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | stete Ernte regt Fruchtneubildung an |
| Knoblauch | | 4 | 6 | 15-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | erntereif, wenn Grün vertrocknet ist |
| Fenchel | Fenno | 7 | 1,5-2 | 20-25 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | Spätestens ernten, wenn Knolle beginnt zum schießen anzusetzen |
| Erbse | Wunder von Kelvedor | 9 | 3 | 15-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | stete Ernte regt Schotenneubildung an |
| Feldsalat | Favor | 10 | 1 | 10-15 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Wurzeln bei Ernte im Boden belassen, dienen als Bodenverbesserer |
| Ackerbohne | Hangdown grünkernig | 11 | 3-4 | 5-10 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | erntereif wenn Hülsen austrocknen |
| Zuckerschote | Sweet Horizon | 12 | 3 | 15-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Schoten jung ernten erhöht neuen Fruchtansatz |



PFLANZEN

| Gemüse | Sorte | Beet | Saattiefe (cm) | Keimtemperatur (°C) | Keimart | Pflanztiefe (cm) | Tipps |
|---------------|---------------------------|------|----------------|---------------------|--------------|--------------------------|---|
| Winterlauch | Blaugrüner Winter / Husky | 4 | 0,5-1 | 20-25 | Dunkelkeimer | tiefer setzen | wächst am liebsten bei kühlem und feuchtem Wetter |
| Romanasalat | Forellenschluss | 6 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | mit Schneckenkragen vor Schnecken schützen |
| Endiviensalat | Diva | 7 | 1-2 | 16-28 | Dunkelkeimer | 1cm über Bodenniveau | dicht wachsend, gute Selbstbleiche, schießt bei über 28°C |
| Mangold | Rainbow | 9 | 3 | 18-20 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | Schädlingsresistent, echtes Anfängergemüse |
| Buschbohne | Saxa | 10 | 3 | 10-15 | Dunkelkeimer | tiefer setzen | Schoten jung ernten erhöht neuen Fruchtansatz |

DIREKTSAAT

| | | | | | | | |
|--------------|---------|----|-------|-------|--------------|------------|--|
| Karotten 2 | Soletta | 8 | 2 | 18-25 | Dunkelkeimer | Direktsaat | bis zu 4 Wochen Keimdauer, danach auf min. 5cm ausdünnen |
| Radieschen 1 | Sora | 11 | 1-1,5 | 15-22 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Gemüseschutznetz als Schutz vor Erdflöhen hat sich bewährt |

ERNTE

| | | | | | | | |
|------------|-----------------------|----|-------|-------|--------------|--------------------------|---|
| Tomate | beliebig | 1 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | <p>Gibt es etwas Schöneres als eigene Tomaten? die meisten Sorten lassen sich im GWH 2-triebig ziehen stete Ernte regt Fruchtneubildung an stete Ernte regt Fruchtneubildung an erntereif, wenn Grün vertrocknet ist spätestens ernten, wenn Knolle beginnt zu schießen Karottengrün ist essbar und ein sehr leckeres Gewürz erntereif wenn Hülsen austrocknen</p> |
| Paprika | beliebig | 3 | 0,5-1 | 20-25 | Dunkelkeimer | tiefer setzen möglich | |
| Gurke | Arola | 4 | 2 | 20-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | |
| Zucchini | Cocozele von Tripolis | 4 | 2-3 | 20-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | |
| Knoblauch | | 4 | 6 | 15-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | |
| Fenchel | Fenno | 7 | 1,5-2 | 20-25 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | |
| Karotte 1 | Vitella | 8 | 2 | 18-25 | Dunkelkeimer | Direktsaat | |
| Ackerbohne | Hangdown grünkernig | 11 | 3-4 | 5-10 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | |



VORANZUCHT

| Gemüse | Sorte | Beet | Saattiefe (cm) | Keimtemperatur (°C) | Keimart | Pflanztiefe (cm) | Tipps |
|---------------|-------------------------|------|----------------|---------------------|--------------|--------------------------|---|
| Asiasalat | FMizuna, Moutarde Rouge | 1 | 0,5-1 | 18-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | Moutarde Rouge ist eine tolle Alternative für Rucola auf kühle Anzucht im Sommer achten |
| Wintersalat 1 | Wintermarie, Baquieu | 3 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | |

DIREKTSAAT

| | | | | | | | |
|--------------|-----------------------|----|-------|-------|--------------|------------|---|
| Radieschen 2 | Sora | 11 | 1-1,5 | 15-22 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Gemüseschutznetz als Schutz vor Erdflöhen hat sich bewährt Saatgut bei Hitze vor Austrocknung schützen |
| Spinat 2 | Winterriesen / Verdil | 12 | 3 | 10-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | |

ERNTE

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------|---|-------|-------|--------------|--------------------------|--|
| Tomate | beliebig | 1 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | die Einkochzeit für eigene Tomatensoße beginnt! doppelten Fruchtansatz an der gleichen Stelle ausdünnen |
| Paprika | beliebig | 3 | 0,5-1 | 20-25 | Dunkelkeimer | tiefer setzen möglich | |
| Gurke | Arola | 4 | 2 | 20-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | stete Ernte regt Fruchtneubildung an |
| Zucchini | Cocozelle von Tripolis | 4 | 2-3 | 20-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | |
| Zwiebeln | Rose de Keruel | 8 | 1-2 | 15-20 | Dunkelkeimer | Bodenniveau | erntereif, wenn Grün austrocknet |
| Karotte 1 | Vitella | 8 | 2 | 18-25 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Karottengrün ist essbar und ein sehr leckeres Gewürz |



VORANZUCHT

| Gemüse | Sorte | Beet | Saattiefe (cm) | Keimtemperatur (°C) | Keimart | Pflanztiefe (cm) | Tipps |
|---------------|----------------------|------|----------------|---------------------|-------------|----------------------|------------------------------------|
| Wintersalat 2 | Wintermarie, Baquieu | 3 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | auf kühle Anzucht im Sommer achten |

PFLANZEN

| | | | | | | | |
|---------------|------------------------|---|---------|-------|--------------|--------------------------|---|
| Asiasalat | Mizuna, Moutarde Rouge | 1 | 0,5-1 | 18-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | Mizuna ist eine sehr milde Asiasalatsorte |
| Wintersalat 1 | Wintermarie, Baquieu | 3 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | auf kühle Anzucht achten |

ERNTE

| | | | | | | | |
|--------------|------------------------|----|---------|-------|--------------|--------------------------|--|
| Tomate | beliebig | 1 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | die Einkochzeit für eigene Tomatensoße beginnt! |
| Paprika | beliebig | 3 | 0,5-1 | 20-25 | Dunkelkeimer | tiefen setzen möglich | doppelten Fruchtansatz an der gleichen Stelle ausdünnen |
| Gurke | Arola | 4 | 2 | 20-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | auf Mehltaubefall achten und ggf kranke Blätter entfernen |
| Zucchini | Cocozelle von Tripolis | 4 | 2-3 | 20-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | auf Mhltaubefall achten und ggf kranke Blätter entfernen |
| Romanasalat | Forellenschluss | 6 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | mit Schneckenkragen vor Schnecken schützen |
| Endiviasalat | Diva | 7 | 1-2 | 16-28 | Dunkelkeimer | 1cm über Bodenniveau | dicht wachsend, gute Selbstbleiche, schießt bei über 28°C |
| Mangold | Rainbow | 9 | 3 | 18-20 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | total lecker in gemischten Gemüsepfannen |
| Buschbohne | Saxa | 10 | 3 | 10-15 | Dunkelkeimer | tiefen setzen | Schoten jung ernten erhöht neuen Fruchtansatz |
| Radieschen 1 | Sora | 11 | 1-1,5 | 15-22 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Gemüseschutznetz als Schutz vor Erdflöhen hat sich bewährt |
| Rote Bete | Robuschka | 12 | 2-3 | 16-22 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Rote Bete Blätter sind essbar und super lecker im Salat |



VORANZUCHT

| Gemüse | Sorte | Beet | Saattiefe (cm) | Keimtemperatur (°C) | Keimart | Pflanztiefe (cm) | Tipps |
|-------------|------------------------|------|----------------|---------------------|--------------|--------------------------|--|
| Asiasalat 2 | Mizuna, Moutarde Rouge | GWH | 0,5-1 | 18-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | Mizuna und Moutarde Rouge als Mischsalat sind jetzt genau das Richtige |

PFLANZEN

| | | | | | | | |
|---------------|------------------------|-----|---------|-------|--------------|--------------------------|--------------------------------------|
| Wintersalat 1 | Wintermarie, Baquieu | 8 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bondenniveau | bei Frost mit Vlies schützen |
| Asiasalat 1 | Mizuna, Moutarde Rouge | GWH | 0,5-1 | 18-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | vor starkem Frost geschützt pflanzen |
| Wintersalat 2 | Wintermarie, Baquieu | 3 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | bei Frost mit Vlies schützen |

DIREKTSAAAT

| | | | | | | | |
|--------------|------|----|-------|-------|--------------|------------|--|
| Knoblauch | | 4 | 6 | 15-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | erst ab Mitte Oktober stecken, damit Grün klein und winterhart bleibt mit Vlies vor Kälte schützen |
| Radieschen 3 | Sora | 11 | 1-1,5 | 15-22 | Dunkelkeimer | Direktsaat | |

ERNTE

| | | | | | | | |
|---------------|------------------------|----|---------|-------|--------------|--------------------------|--|
| Tomate | beliebig | 1 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | grüne Tomaten reifen in der warmen Küche gut nach |
| Brokkoli spät | Calinero | 2 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | nach Haupternte bilden sich neue Röschen aus den Blattachsen |
| Paprika | beliebig | 3 | 0,5-1 | 20-25 | Dunkelkeimer | tiefer setzen möglich | die letzte Ernte in diesem Jahr |
| Gurke | Arola | 4 | 2 | 20-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | Saison endet langsam |
| Zucchini | Cocozelle von Tripolis | 4 | 2-3 | 20-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | Saison endet langsam |
| Pastinake | Halblange Weiße | 5 | 2 | 15-25 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Ernte kann jetzt nach Bedarf beginnen |
| Romanasalat | Forellenschluss | 6 | max 0,5 | 10-15 | Lichtkeimer | 1cm über Bodenniveau | auch als Kochsalat verwendbar, probier es mal aus |
| Endiviasalat | Diva | 7 | 1-2 | 16-28 | Dunkelkeimer | 1cm über Bodenniveau | perfekt mit einem etwas süßeren Balsamico |
| Mangold | Rainbow | 9 | 3 | 18-20 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | schon mal Mangoldrouladen ausprobiert? |
| Buschbohne | Saxa | 10 | 3 | 10-15 | Dunkelkeimer | tiefer setzen | Saison endet langsam |
| Radieschen 2 | Sora | 11 | 1-1,5 | 15-22 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Saison endet langsam |
| Rote Bete | Robuschka | 12 | 2-3 | 16-22 | Dunkelkeimer | Direktsaat | lässt sich prima fermentieren! |
| Spinat 2 | Winterriesen / Verdil | 12 | 3 | 10-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | bis zu 3 Mal beerntbar |



NOVEMBER

ERNTE

| Gemüse | Sorte | Beet | Saattiefe (cm) | Keimtemperatur (°C) | Keimart | Pflanztiefe (cm) | Tipps |
|---------------|------------------------|------|----------------|---------------------|--------------|--------------------------|--|
| Asiasalat | Mizuna, Moutarde Rouge | 1 | 0,5-1 | 18-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | Mizuna und Moutarde Rouge als Mischsalat sind jetzt genau das Richtige |
| Wirsing spät | Vertus 2 | 2 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | sehr frostresistent im Winter |
| Brokkoli spät | Calinero | 2 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | nach Haupternte bilden sich neue Röschen in den Blattachsen |
| Pastinake | Halblange Weiße | 5 | 2 | 15-25 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Ernte kann jetzt beginnen |
| Karotte 2 | Soletta | 8 | 2 | 18-25 | Dunkelkeimer | Direktsaat | Karotten können im Beet überwintern, wenn es nicht zu kalt wird |
| Mangold | Rainbow | 9 | 3 | 18-20 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | schon mal Mangoldrouladen probiert? |
| Radieschen 3 | Sora | 11 | 1-1,5 | 15-22 | Dunkelkeimer | Direktsaat | letzte Ernte steht an |
| Spinat 2 | Winterriesen / Verdil | 12 | 3 | 10-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | bis zu 3 Mal beerntbar |



DEZEMBER

ERNTE

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------------|----|-------|-------|--------------|--------------------------|--|
| Asiasalat | Mizuna, Moutarde Rouge | 1 | 0,5-1 | 18-25 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | Mizuna und Moutarde Rouge als Mischsalat sind jetzt genau das Richtige |
| Wirsing spät | Vertus 2 | 2 | 0,5-1 | 18-22 | Dunkelkeimer | bis zum ersten Blattpaar | Zeit für die Ernte |
| Winterlauch | Blaugrüner Winter / Husky | 4 | 0,5-1 | 20-25 | Dunkelkeimer | tiefer setzen | super für wärmende Eintöpfe im Winter |
| Pastinake | Halblange Weiße | 5 | 2 | 15-25 | Dunkelkeimer | Direktsaat | ernten, wenn Boden nicht gefroren ist |
| Karotte 2 | Soletta | 8 | 2 | 18-25 | Dunkelkeimer | Direktsaat | ernten, wenn Boden nicht gefroren ist |
| Spinat 2 | Winterriesen / Verdil | 12 | 3 | 10-20 | Dunkelkeimer | Direktsaat | bis zu 3 Mal beerntbar, nicht bei Frost ernten |



So geht es im nächsten Jahr weiter

GESUNDE FRUCHTFOLGE

- Starkzehrer von Beet 1 - 4
wandern in Beet 9 - 12
- Mittelzehrer von Beet 5 - 8
wandern in Beet 1 - 4
- Schwachzehrer von Beet 9 - 12
wandern in Beet 5 - 8
- wenn Du kein
Gewächshaushast, kannst Du
Deine Pflanzen mit einem Vlies
vor Frost schützen
- wechsel jährlich innerhalb der
Beete die Seiten, damit
frühestens alle 4 Jahre die
gleiche Pflanzenfamilie an einer
Stelle wächst



KREUZBLÜTLER

| Gemüse | Nährstoffbedarf | Anbaupause |
|------------|-----------------|-------------------------------------|
| Asiasalat | Mittelzehrer | 4 Jahre |
| Radieschen | Mittelzehrer | 3 bis 4 Jahre, da kurze Kulturdauer |
| Kohlrabi | Mittelzehrer | 3 bis 4 Jahre, da kurze Kulturdauer |
| Wirsing | Starkzehrer | 4 Jahre |
| Brokkoli | Starkzehrer | 4 Jahre |

HÜLSENFRÜCHTE

| Gemüse | Nährstoffbedarf | Anbaupause |
|--------------|-----------------|---------------|
| Markerbse | Schwachzehrer | 3 bis 4 Jahre |
| Ackerbohne | Schwachzehrer | 3 bis 4 Jahre |
| Buschbohne | Schwachzehrer | 3 bis 4 Jahre |
| Zuckerschote | Schwachzehrer | 3 bis 4 Jahre |

NACHTSCHATTENGEWÄCHSE

| | | |
|-----------|-------------|-----------------------------|
| Paprika | Starkzehrer | 4 Jahre |
| Tomate | Starkzehrer | bei Krautfäule min. 4 Jahre |
| Kartoffel | Starkzehrer | 3 bis 4 Jahre |

DOLDENBLÜTLER

| | | |
|-----------|--------------|---------------|
| Karotte | Mittelzehrer | 3 bis 5 Jahre |
| Fenchel | Mittelzehrer | 3 bis 5 Jahre |
| Pastinake | Mittelzehrer | 3 bis 5 Jahre |

LAUCHGEWÄCHSE

| | | |
|-------------|--------------|---------------|
| Zwiebel | Mittelzehrer | 4 bis 6 Jahre |
| Knoblauch | Mittelzehrer | 3 bis 4 Jahre |
| Winterlauch | Starkzehrer | 3 bis 4 Jahre |

GÄNSEFUßGEWÄCHSE

| | | |
|-----------|--------------|---------------|
| Spinat | Mittelzehrer | 3 bis 4 Jahre |
| Mangold | Mittelzehrer | 3 bis 4 Jahre |
| Rote Bete | Mittelzehrer | 3 bis 4 Jahre |

KORBBLÜTLER

| | | |
|---------------|--------------|---------|
| Salat | Mittelzehrer | 4 Jahre |
| Endiviensalat | Mittelzehrer | 4 Jahre |

KÜRBISGEWÄCHSE

| | | |
|----------------|-------------|---------|
| Zucchini | Starkzehrer | 4 Jahre |
| Schlangengurke | Starkzehrer | 4 Jahre |

BALDRIANGEWÄCHSE

| | | |
|-----------|--------------|---------|
| Feldsalat | Mittelzehrer | 4 Jahre |
|-----------|--------------|---------|



Marens Schwabengarten

HIER FINDEST DU MICH

Webseite: www.MarensSchwabengarten.de
Instagram: Marens_Schwabengarten
YouTube: MarensSchwabengarten
E-Mail: marenschwabengarten@gmail.com

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Werkes darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm oder in einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung von Marens Schwabengarten reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.