

Marens Schwabengarten

# PFLANZEN- FAMILIEN & FRUCHTFOLGE

Mein Garten -

Deine Inspiration





Was Dich hier erwartet

# INHALT

Wechsel der Pflanzenfamilien

So klappt es garantiert!

Gängige Pflanzenfamilien

Wurzeltiefen

Hier findest Du mich



Wechsel der Pflanzenfamilien

# WARUM IST DAS SO WICHTIG?

- Pflanzen nehmen nicht nur Nährstoffe aus dem Boden auf, sie geben auch sogenannte **Wurzelexodate** wieder an den Boden ab
- Gleiche Pflanzenfamilien bedeutet auch ganz ähnliche Wurzelexodate
- Wenn Du also jedes Jahr die selbe Pflanzenfamilie auf das gleiche Beetstück pflanzt, steht sie irgendwann in ihren eigenen Ausscheidungen - **das macht sie nicht lange mit!**
- Krankheitserreger und Schädlinge werden von Jahr zu Jahr mehr, da sie jedes Jahr wieder ihr Lieblingsfutter (eure Gemüsepflanze) an der gleichen Stelle finden!
- Mit einer **abwechslungsreichen Fruchtfolge** kannst Du dem ganz natürlich entgegenwirken - Deine Pflanzen werden es Dir mit einer reichen Ernte danken

So klappt es garantiert!

# EIN PAAR EINFACHE REGELN

## **Anbaupausen einhalten:**

Wechsel die Pflanzenfamilien in den Beeten ab und halte die empfohlenen Anbaupausen ein

## **Tief- und Flachwurzler wechseln:**

Tiefwurzler holen verschollene Nährstoffe (z.B. Phosphor) aus bis zu 1m Tiefe nach oben und machen sie somit auch für Flachwurzler verfügbar

## **Hülsenfrüchte olé:**

Sie sind sehr wichtig in der Fruchtfolge! Rund 1/4 der Beetfläche sollten für die reserviert sein

## **Nährstoffbedarf:**

Wechsel jährlich zwischen Stark-, Mittel- und Schwachzehrern im selben Beet. So wird der Boden nie einseitig ausgelaugt

## **Grüne Winterbeete:**

Versuche min 1/3 der Beete im Winter begrünt zu lassen, so ist der Boden vor Auswaschungen gut geschützt



## KREUZBLÜTLER

Gemüse	Nährstoffbedarf	Anbaupause
Asiasalat	Mittelzehrer	4 Jahre
Radieschen	Mittelzehrer	3 bis 4 Jahre, da kurze Kulturdauer
Kohlrabi	Mittelzehrer	3 bis 4 Jahre, da kurze Kulturdauer
Wirsing	Starkzehrer	4 Jahre
Brokkoli	Starkzehrer	4 Jahre
Weißkohl	Starkzehrer	4 Jahre
Rosenkohl	Starkzehrer	4 Jahre
Grünkohl	Starkzehrer	4 Jahre
Kohlrüben	Starkzehrer	4 Jahre
Chinakohl	Starkzehrer	4 Jahre
Pak Choi	Mittelzehrer	3 bis 4 Jahre, da kurze Kulturdauer
Rettich	Mittelzehrer	4 Jahre
Rukola	Mittelzehrer	3 bis 4 Jahre, da kurze Kulturdauer
Gartenkresse	Schwachzehrer	2 bis 3 Jahre, da sehr kurze Kulturdauer

## KORBBLÜTLER

Salat	Mittelzehrer	4 Jahre
Endiviensalat	Mittelzehrer	4 Jahre
Radicchio	Mittelzehrer	4 Jahre
Artischocke	Starkzehrer	4 Jahre
Schwarzwurzel	Mittelzehrer	4 Jahre
Haferwurzel	Mittelzehrer	4 Jahre
Sonnenblume	Starkzehrer	4 bis 5 Jahre
Topinambur	Mittelzehrer	mehrfährig

## BALDRIANGEWÄCHSE

Feldsalat	Mittelzehrer	4 Jahre
-----------	--------------	---------

## NACHTSCHATTENGEWÄCHSE

Paprika	Starkzehrer	4 Jahre
Tomate	Starkzehrer	bei Krautfäule min. 4 Jahre
Kartoffel	Starkzehrer	bei Krautfäule min. 4 Jahre
Chili	Starkzehrer	4 Jahre
Aubergine	Starkzehrer	4 Jahre
Physalis	Mittelzehrer	4 Jahre

## HÜLSENFRÜCHTE

Markerbse	Schwachzehrer	3 bis 4 Jahre
Ackerbohne	Schwachzehrer	3 bis 4 Jahre
Buschbohne	Schwachzehrer	3 bis 4 Jahre
Zuckerschote	Schwachzehrer	3 bis 4 Jahre
Stangenbohne	Schwachzehrer	3 bis 4 Jahre
Feuerbohne	Schwachzehrer	3 bis 4 Jahre
Sojabohne	Schwachzehrer	3 bis 4 Jahre
Kichererbse	Schwachzehrer	3 bis 4 Jahre
Linse	Schwachzehrer	3 bis 4 Jahre

## LAUCHGEWÄCHSE

Zwiebel	Mittelzehrer	4 bis 6 Jahre
Knoblauch	Mittelzehrer	3 bis 4 Jahre
Lauch / Porree	Starkzehrer	3 bis 4 Jahre
Schalotte	Schwachzehrer	4 Jahre
Lauchzwiebel	Schwachzehrer	4 Jahre
Schnittlauch	Starkzehrer	mehrfährig
Spargel	Starkzehrer	mehrfährig

## DOLDENBLÜTLER

Karotte	Mittelzehrer	3 bis 5 Jahre
Fenchel	Mittelzehrer	3 bis 5 Jahre
Pastinake	Mittelzehrer	3 bis 5 Jahre
Wurzelpetersilie	Mittelzehrer	3 bis 5 Jahre
Knollensellerie	Starkzehrer	3 bis 5 Jahre



# GÄNGIGE PFLANZENFAMILIEN

## GÄNSEFUßGEWÄCHSE

Spinat	Mittelzehrer	3 bis 4 Jahre
Mangold	Mittelzehrer	3 bis 4 Jahre
Rote Bete	Mttelzehrer	3 bis 4 Jahre

## KÜRBISGEWÄCHSE

Zucchini	Starkzehrer	4 Jahre
Gurke	Starkzehrer	4 Jahre
Kürbis	Starkzehrer	4 Jahre
Honigmelone	Starkzehrer	4 Jahre
Wassermelone	Starkzehrer	4 Jahre

## PORTULAKGEWÄCHSE

Sommerportulak	Schwachzehrer	4 Jahre
Winterportulak	Schwachzehrer	4 Jahre



# WURZELTIEFEN

## FLACHWURZLER

- Mais
- Spinat
- Endivie
- Porree
- Sellerie
- Kopfsalat
- Zwiebel
- Petersilie
- Kartoffel
- Radieschen

## MITTELWURZLER

- Bohnen
- Karotte
- Kohl
- Gurke
- Melone
- Erbse
- Paprika
- Kohlrüben
- Aubergine

## TIEFWURZLER

- Tomate
- Spargel
- Pastinake
- Kürbis
- Artischocke
- Rote Bete
- Mangold
- Zuckerrübe
- Wassermelone



Marens Schwabengarten

# HIER FINDEST DU MICH

Webseite: [www.MarensSchwabengarten.de](http://www.MarensSchwabengarten.de)  
Instagram: Marens\_Schwabengarten  
YouTube: MarensSchwabengarten  
E-Mail: [marenesschwabengarten@gmail.com](mailto:marenesschwabengarten@gmail.com)

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Werkes darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm oder in einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung von Marens Schwabengarten reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.